

## PROGRAMA

**TALLER “CONECTA COACHING: COACHING PARA EMPRENDER Y RE-EMPRENDER”**  
Ciudad Real, 17, 18 Y 24 de noviembre de 2014  
Cámara de Comercio e Industria, 16:00 a 20:00 horas

**Duración:** 12 horas

**Modalidad:** Presencial

### Destinatarios:

---

- Ⓢ Personas que buscan su reincorporación laboral por autoempleo.
- Ⓢ Emprendedores con futura creación de un negocio.
- Ⓢ Empresarios y directivos que buscan un reciclaje.
- Ⓢ Consultores y asesores de empresas para adoptarlo en sus clientes.

### Objetivos:

---

- Ⓢ Dar a conocer a los participantes nuevos instrumentos teórico-aplicativos que les permitan cambiar de modo concreto su propia modalidad de “operar” en la empresa.
- Ⓢ Dar a conocer herramientas de coaching y mentoring sobre los procesos.

### Programa

---

#### 1. Motivación y Autocoaching

- Descubrimiento de las fortalezas, debilidades y oportunidades y planteamiento de propuestas coherentes y consensuadas en la mejora de cada situación personal y grupal.
- Identificación de la misión y los propósitos de la empresa. Implementación de las acciones necesarias para alinear las personas y las acciones con dicha visión.
- Como liderarse a sí mismo y a su equipo para introducir procesos de cambio y de renovación de forma proactiva y productiva.

#### 2. Comunicación Aikido

- Principios y conceptos del aikido y su aplicación para general relaciones constructivas en los equipos de trabajo.
- Cómo reducir los efectos nocivos de los conflictos en el entorno laboral.
- Técnicas para afrontar y gestionar el conflicto de una manera constructiva.

### **3. Creatividad, imaginiería**

- Definición del mapa mental del grupo en relación a la creatividad.
- Técnicas de creatividad para aplicar a cualquier entorno profesional o empresarial.
- Como aportar un modelo conceptual sencillo, contrastado y validado empresarialmente y orientado a consolidar la innovación como un proceso de gestión.

El Taller será impartido por expertos en Coaching Ejecutivo y Empresarial de Key Coaching International, con Cristina de Arozamena con head coach.